



## PLANNING DES COURS 2024-2025

Le premier horaire indique le début du cours.

### DÉBUTANTS

	Taïchi chuan	Qi gong	Taiji Zhang
Lundi			09h45-10h45
			18h30-19h45
Mardi	19h45-20h45		
Mercredi		18h30-19h45	
Jeudi	11h15-12h30		
Vendredi		9h00-9h55	
Samedi		10h45-12h15	

### AVANCÉS

	Taïchi chuan	Qi gong	Taiji Zhang
Lundi	17h00-18h15	11h00-12h00	
Mardi		17h00-18h00	
Mercredi	19h55-20h55	* 17h00-18h15	
Jeudi			
Vendredi		* 11h15-12h15	10h05-11h10
Samedi			

\* Cours assis

---

*Association du Bassin d'Arcachon pour la Promotion des Arts Chinois*

*Maison des Associations 1, route des Bénévoles 33470 GUJAN MESTRAS*

*SIRET : 539 216 176 00021 - [www.abapac.fr](http://www.abapac.fr) - tél : 06 74 70 28 31 - email : [admin.abapac.gujan@orange.fr](mailto:admin.abapac.gujan@orange.fr)*